

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СТЕРЛИТАМАКСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, УПРАВЛЕНИЯ И СЕРВИСА

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СКФКУиС

М.Б.Мусакаев



ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ КРУЖКОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СУДЬИ ПО РАЗЛИЧНЫМ ВИДАМ СПОРТА – НА СТАРТЕ»

Разработчик: преподаватель, Пестерева М.Ю.

Стерлитамак, 2022

1. Пояснительная записка

Среди большого разнообразия средств физической культуры и спорта одно из ведущих мест занимают спортивные игры, которые можно с уверенностью назвать универсальным средством физического воспитания всех категорий населения - от детей дошкольного возраста до пенсионеров. С их помощью достигается цель - формирование основ физической и духовной культуры личности, повышение ресурсов здоровья как системы ценностей, активно и долгосрочно реализуемых в здоровом стиле жизни.

Велика роль спортивных игр в решении задач физического воспитания в широком возрастном диапазоне, таких, как формирование осознанной потребности в освоении ценностей здоровья, физической культуры и спорта; физическое совершенствование и укрепление здоровья как условия обеспечения и достижения высокого уровня профессионализма в социально значимых видах деятельности; природосообразное и индивидуально приемлемое развитие физического потенциала, обеспечивающего достижение необходимого и достаточного уровня физических качеств, системы двигательных умений и навыков; физкультурное общее образование, направленное на освоение интеллектуальных, технологических, нравственных и эстетических ценностей физической культуры; актуализация знаний на уровне навыков проведения самостоятельных занятий и умений приобщать к ним других.

Цель программы - познакомиться с обязанностями судей по волейболу, футболу и баскетболу.

Задачи программы:

1. проанализировать правила игры в волейбол, футбол, баскетбол;
2. изучить обязанности и жесты судей по волейболу, футболу и баскетболу;
3. определить обязанности секретарей по волейболу, футболу и баскетболу

4. выявить интересы детей к спортивным играм и систематическим занятиям физической культурой

Программа «Судья по различным видам спорта – на старте» предназначена для учащихся 5-9 классов. Срок реализации программы – 7 дней. Количество рекомендуемых занятий: 3 раза в неделю. Продолжительность занятия – 1 час. Количество занятий: 16. Форма занятий – групповая. Формат занятий – очный. Категория (категории) обучающихся, для которой Программа каникулярной смены актуальна для детей, проявившие выдающиеся способности – лиц, определяемых в соответствии с Правилами выявления детей, проявивших выдающиеся способности, и сопровождения их дальнейшего развития, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 17 ноября 2015 года № 1239.

Планируемые результаты:

- Знать:

Правила игры в волейбол, футбол и баскетбол

Сооружения и оборудования для данных спортивных игр

- Уметь:

Выполнять обязанности судей по волейболу, футболу и баскетболу

Контролировать ход данных спортивных игр и жестами показывать ошибки, совершенные игроками

- Владеть:

Личностными свойствами, такими как ответственность, организованность, целеустремленность

2. Содержание программы

2.1. Учебный (тематический) план

Учебный (тематический) план					
№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		всего	теория	практикаа	
1.	Введение	1	1	-	-

2.	Обязанности судей по волейболу	3	1	2	Текущий контроль
3.	Обязанности судей по футболу	3	1	2	Текущий контроль
4.	Обязанности судей по баскетболу	3	1	2	Текущий контроль
5.	Обязанности секретарей по волейболу	2	1	1	Тесты
6.	Обязанности секретарей по футболу	2	1	1	Тесты
7.	Обязанности секретарей по баскетболу	2	1	1	Тесты
	Итого	16	7	9	

2.2 Содержание учебного (тематического) плана

Введение – 1 ч.

Инструктаж по ТБ

Обязанности судей по волейболу - 3 ч.

История развития игры волейбол, правила игры, обязанности судей.

Обязанности судей в футболе – 3 ч

История развития игры футбол, правила игры футбол, обязанности судей.

Обязанности судей в баскетболе – 3 ч.

История развития игры баскетболе, правила игры баскетбол, обязанности судей.

Обязанности секретарей по изучаемым видам спорта – 6 ч.

Обязанности секретарей в волейболе, футболе и баскетболе, заполнения протокола игр, турнирная таблица.

3. Формы контроля и оценочные материалы

Для оценки результативности программы применяются входящий и промежуточный виды контроля.

Входящая диагностика осуществляется при комплектовании группы. Цель - определить исходный уровень знаний учащихся, определить формы и методы работы с учащимися. Формы оценки – тестирование.

Промежуточный контроль осуществляется после изучения каждого

раздела. Формы оценки: тестирование на судейские жесты, на каждый раздел.

4. Организационно-педагогические условия реализации Программы

4.1. Материально-технические условия реализации Программы

Освоение программы «Судьи по различным видам спорта - На старте» предполагает использование следующего материально-технического обеспечения: Мультимедийная аудитория, состоящая из интегрированных инженерных систем с единой системой управления, оснащенная современными средствами воспроизведения и визуализации видео и аудио информации, получения и передачи электронных документов. Типовая комплектация мультимедийной аудитории состоит из: мультимедийного проектора, автоматизированного проекционного экрана, акустической системы, персональный компьютер (с техническими характеристиками не ниже Intel Core i3-2100, DDR3 4096Mb, 500Gb), конференц-микрофон, беспроводной микрофон, блок управления оборудованием, интерфейсы подключения: USB, audio, HDMI. Мультимедийная аудитория также оснащена широкополосным доступом в сеть интернет. Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение.

Аудитория имеет экспозиционное оборудование, состоящее из двух витрин. Сама экспозиция создается на время проведения каникулярной смены. Для проведения экскурсии по экспозиции используется телескопическая ручка-указка.

4.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение Программы

Литература:

1. А.В. Беляев Волейбол: теория и методика тренировки / А.В. Беляев. - М.: ТВТ Дивизион, 2017. - 0 с.
2. А.С. Эдельман Волейбол. Справочник / А.С. Эдельман. - М.:

Книга по Требованию, 2018. - 226 с.

3. Луничкин В., Чернов С., Чернышев С. Тактика позиционного нападения против личной защиты. Метод. пособие для тренеров ДЮСШ. Москва, 2012.

4. Методическое руководство для судей-секретарей по баскетболу. Москва, 2009.

5. Акинин, П.В. Физическая культура и спорт в системе высшего профессионального образования: сборник научных трудов по материалам Всероссийской Научно-практической конференции 21-22 апреля 2005 г. / П.В. Акинин. - Ставрополь, 2005. - 112 с.

6. 2. Акулов В.Б., Рудаков М.Н. Теория организации: Учебное пособие. - М.: ИНФРА-М, 2012. - 71с.

Перечень программного обеспечения:

MicrosoftOffice 365.

5. Приложения к Программе

План-график проведения мероприятий каникулярной профориентационной школы

№ п/п	Наименование раздела, темы	Дата, количество часов						
		22.08	23.08	24.08	25.08	26.08	27.08	28.08
1.	Введение	1						
2.	Обязанности судей по волейболу		3					
3.	Обязанности судей по футболу			3				
4.	Обязанности судей по баскетболу				3			
5.	Обязанности секретарей по волейболу					2		
6.	Обязанности секретарей по футболу						2	
7.	Обязанности секретарей по баскетболу							2